

バリアフリームーブメント

Vol.37

「いざ」じゃないとき知る知識！
「いざ」というとき引き出す知識！

バリアフリーな社会を生きるため、
必要なことを先取りしよう！

「今回のテーマ」
障害のある人もない人も
共に利用できる料理に
関する本

既存の製品をより多くの人が使いやすいように
してくれるモノ、今まで使いにくかったものを使
いやすくするためのモノ等、これらからどんどん増
えてくるバリアフリー化された製品や情報を紹介
しているこのコーナー。
今回は、食生活に関する書籍を紹介する。

(森川 美和)

平成17年10月に公布施行された障害者基本法。
国は一人ひとりが健全な生活を送り、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるため
に努力する法律である。
この法律にもあるように、昨今「食生活」という言葉を耳にする機会が多くなってきた。
食生活とは文字通り「食を通して生きる力を育む」という意味だが、この「食生活」という
言葉が生まれる前から「食生活」がなされる生活のあり方が「いつか取り組んで来た団体がある。
昭和58年の月に発行した財団「障害者生活支援協会」発行から約25年間、目の不自由な人や
高齢者など数多くの人々に、食に関する情報提供し続けてきた歴史的な存在である。
同協会が行っている情報提供には書籍(単行本、大活字版、点字版、テープ版)、テレビオン
サービスやホームページなどがあるが、今回はその一部を紹介したいと思う。

調理用品や食品の容器包装関連グッズ満載！ 「かしくく選ぼう 食生活グッズ」

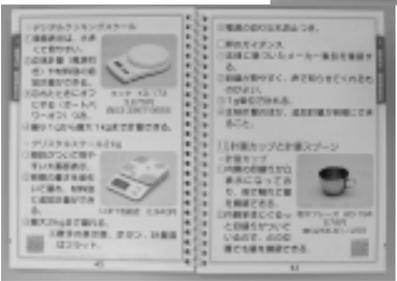
近年、多くの人に使いやすい
バリアフリーに配慮された製品が
増えてきた。
テレビの「コマーシャルや広告
などを見ると、使いやすい便
利そうだ、と言いつつは分か
るのだが、具体的にどの部分が
使いやすい配慮されているかを
そこから得ることは難しい。
そこで、参考にしたのが、
「かしくく選ぼう 食生活グッ
ズ」(H18.3.発行)である。



■「かしくく選ぼう 食生活グッズ」
定価：3,000円

「かしくく選ぼう 食生活グッ
ズ」(H18.3.発行)である。
高齢者や障害のある人の利
用を考えた作成された本書に
は、たくさんある食生活に関す
る製品の中から、特に高齢者や
障害のある人達に使いやすいと

思われる製品を掲載。
製品は、「加熱調理器」「調
理用品」「調理補助用品」「食
器」「食品の容器包装」の4つ
の項目に分かれており以下の製
品毎に簡潔に判りやすい表現を
用いて紹介している。

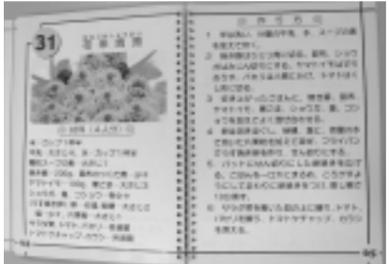


- 1 加熱調理器
(電子レンジ、オーブントースター、電磁調理器卓上式、テール式) など全9製品
- 2 調理用品、調理補助用品
(鍋、まな板、ザル(ストレーナー)、計量カップなど約46製品)
- 3 食器、食器用品
(食器、カップ、食用箸、スプーン、フォークなど約14製品)

- 4 ユニバーサルデザインの食品の容器包装
(瓶、ワインのボトル、ペットボトル、納豆容器など約33製品)
- さらに、本書は読みやすい字
(大活字)を採用しており、目
の不自由な人にも配慮して点
字、音声でも利用できる形とな
っている。



■「ライスクックで知恵くらべ」 定価：3,000円



■料理レシピカードシリーズ
1,000円～1,500円

【お問い合わせ先】
(財)すこやか食生活協会
住所：〒106-0044 東京都港区東麻布1-3-8 八東ビル
TEL: 03-3583-9395
FAX: 03-3589-4317
e-mail: info@sukoyakanet.or.jp
http://www.sukoyakanet.or.jp

料理の手引書・料理レシピカード『ライスクックで知恵くらべ』、『みんなが牛乳クック』や『四季の惣菜味な一品』など全60集

料理の手引書シリーズが最
初に発行されたのは昭和61年
3月。

『小麦粉を生かした料理』や
『肉と卵料理』、『弁当作り』や
『ふひひと自炊』は料理『な
ら』全30集、それぞれに点字版
テープ版も発行している。
そのうち、『学字・大活字・写
真が一体となったバリアフリー
版』は、あなたもできるクッキ
ング、『みんながミートクッ
ク』、『はは好きだもて』、『ラ
イスクックで知恵くらべ』など

12冊
『ライスクックで知恵くらべ』
では、第一部が子供のアイデア
から生れた料理、第二部が大人
のアイデアから生れた料理が紹
介されている。
第一部の小・中学生の部門で
は、『ハンバーグとれやっ』、
『The.納豆ライスステーキ風』、
『高校生部門』では、『ねえちゃん
夜食は僕におまかせライスピ
ザ』、『親子関係はねばりが勝
負!!(カリカリ納豆ごはん)の
あなかけ』など20種類のレシ
ピを見ることが出来る。
第二部の大人のアイデアで

は、『ご飯を黄身君(の)色に染
めて』や、『ひじき巻と大豆ち
やんの仲良しライス』、『カタ』な
ど18種類のレシピを、ユニーク
なネーミングと共に見ることが
出来る。
また、『料理レシピカード』は
『四季の惣菜味な一品』、『夏
秋冬が』、『シリーズ』、『漬
物で食は量か』など全21集があ
り、大活字、カラー写真のほか
に点字や音声で利用できる。
障害や年齢に関係なく、親が
子どもへ、また友人にプレゼント
しても喜ばれる本になるのでは
ないだろうか。

『心』を黄身君(の)色に染
めて』や、『ひじき巻と大豆ち
やんの仲良しライス』、『カタ』な
ど18種類のレシピを、ユニーク
なネーミングと共に見ることが
出来る。
また、『料理レシピカード』は
『四季の惣菜味な一品』、『夏
秋冬が』、『シリーズ』、『漬
物で食は量か』など全21集があ
り、大活字、カラー写真のほか
に点字や音声で利用できる。
障害や年齢に関係なく、親が
子どもへ、また友人にプレゼント
しても喜ばれる本になるのでは
ないだろうか。

同協会のテレフォンサービス
やホームページでは、要綱、岸
朝子の今日の惣菜、として、
毎日の献立のヒントを得ること
ができる。
電話やホームページでの料
理の作り方がわかるため、利用
者からは大好評である。
同協会に設置している電話の
番号は、『0120・3099・
0251』で、『サークックレッ
シー』と覚えてると便利だ。

同協会は、『食はいのち』と
いわれるように、健康で過し
たのもちは食生活です。
若者男女問わずすべての人々が自
らの健康を守るためには、自分
で選び、自分で調理するなど食
生活の自立が大切です。
そのためには、食生活の正し
い知識をもち、食生活環境改善
とりわけ、安全で便利な調理機
器、用具や開けやすい、使いや
すい食品の容器包装が普及する
など、バリアフリー化の進展が
重要ながポイントになると思いま
す」と話した。